

## الملخص

ولقد استخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة تم اختيارها بالطريقة العمدية من لاعبي الجمناستيك المبتدئين بأعمار (9-10) سنوات والبالغ عددهم (18) لاعبا، وقد قام الباحث باستبعاد (6) لاعبين منهم كونهم شاركوا في إجراءات الدراسة الاستطلاعية، وتم تقسيم العينة عشوائياً بطريقة القرعة إلى مجموعتين متساويتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة أجريت الاختبارات القبلية للفترة الزمنية من 15 - 16/2/2011 م، وقد تم تطبيق التجربة الرئيسية في يوم الأحد الموافق 20/2/2011 م ولمدة (10) أسابيع بواقع (3) وحدات تعليمية في الأسبوع حيث تم تطبيق المنهج التعليمي المقترح على أفراد المجموعة التجريبية، فيما خضعت المجموعة الضابطة لممارسة المنهج الاعتيادي المعد من قبل المدرب، وبعد أن أكملت كل مجموعة (30) وحدة تعليمية تم اختبارهم مرة أخرى في المهارات الحركية التي تعلموها وبعض عناصر اللياقة البدنية قيد البحث في الفترة الزمنية من 1-5/2/2011 م، وبعد معالجة البيانات بجهاز الكمبيوتر على وفق البرنامج الإحصائي SPSS ver. 10، تم توصل البحث إلى مجموعة من الاستنتاجات أهمها :- أظهرت نتائج المجموعتين في الاختبارات البعدية بان الأسلوبين التعليميين يتقدمان على الطريقة التقليدية بفعاليتها على تطوير عناصر اللياقة البدنية وتعليم المهارات المركبة بالجمل الحركية على بساط الحركات الأرضية قيد البحث

## Abstract

Preparing educational curricula by using (Explaining & Live Sample) and (Video Images) styles and verify their effects on the improvement the performance of some movement skills with movement exercises on earth carpet movement.

The researcher used the experimental curricula upon the sample group that was chosen deliberately of beginners 18 Gymnastics players under 9 - 10 years. The sample group was divided randomly by lot into two equal groups (experimental and disciplined) each contained 6 players. After the determination of the groups, the before tests were conducted on Tuesday 15/2/2011 up to 16/2/2011. The main experimental was applied on Sunday 20/2/2011 for ten weeks, three educational units weekly. After completing 30 educational units, they were tested again in the motion skills that was taught with some fitness element during the period from Sunday 4/5 to 6/5/2011. After processing the data with computer according to statistical program SPSS ver.10